

Друзья!

по результатам пройденного марафона постараюсь ответить на вопросы, которые сам задал, стартовав эту тему обсуждения.

Каяк жесткий 1 , модель care horn 140. Номер 77.

Опыт - 3 месяца активных путешествий по Финскому заливу в окрестностях Хельсинки. Возраст 40 лет, физ. форма хорошая.

Время, за которое прошел Марафон оцениваю от 7 ч 50 мин до 8 ч 05 мин. Специально сам не засекал, желание пройти быстрее появилось в ходе марафона. В тех результате стоит dnf , не знаю почему, отметился на промежуточном пункте и финише.

- Владение техникой эскиммо переворота:

для моего каяка, маршрута и погоды оцениваю в 'обязана быть'. Модель каяка старая, кабина настолько узкая, что с трудом садишься и вылезает на старте-финише. Я крупный, 192 см/92 кг. На волне и ветре шансов нырнуть в кабину никаких.

- Знание маршрута

Сюрпризы начались до старта- пытались с Другом Олегом (номер 22 жесткий 1) дойти до Орешка из Шлиссельбурга (где памятник Петра) по Неве навстречу течению, огибая каменный мол. Боролась на месте несколько минут, в 50 м прошла баржа, покачав на волнах. Потом поняли, что надо было уйти выше по Екатерининскому каналу, перенести каяки через вал и спуститься до Орешка уже по Ладоге.

Участники больше стараются идти ближе к фарватеру, течение несет быстрее, маршрут короче. Каждый действует, следуя ветру, волне, течению, своему умению и уверенности. Я шел ближе к берегу, терял энергию, но в случае переворота меньше толкать каяк до берега.

У берега течение замедляется, образуя причудливые водовороты. Сразу после старта ,осторожничая ушел близко к правому берегу, там камни буруны пока царапался о камни все ушли далеко. Понял, что лучше держаться группы. В городе близко у берега тоже не очень, отраженные волны накладываются, качает хорошо, течение близко у берега слабое.

- Катера поддержки, спас жилет, плавание

Катера были, по моим наблюдениям проходили мимо меня раз в полчаса. Отдавал себе отчет, что в случае переворота посередине Невы несколько минут буду предоставлен самому себе, но умение хорошо плавать, спас жилет и Други, идущие за мной должны помочь.

Из негативных моментов для плавания: холодная вода, на второй половине дистанции стало сводить руки, нижняя часть тела застыла.

- Подготовка каяка, одежда.

Все должно быть удобно. Скоба сидения, врезающаяся в крестец на второй половине превратилась в пытку, раз в пять минут был вынужден выгибаться в каяке дугой чтобы сбросить боль, рискуя перевернуться. Гидрокостюм хорошо сохранял тепло, но дождевик был бы не лишним. Молния гидрокостюма со спины крайне не удобна, другого не было... Всю жидкость

довез в себе до Петропавловки. В дороге ни разу не захотелось, т.к. напряжение не давало расслабиться. В Петропавловке всю сухую одежду что была надел, пока работаешь холод не чувствуется, из каяка вылез мокрый до нитки, мгновенно продрог, переодевался, раздевшись догола, не глядя на туристов и дам, потом побежал искать туалет в крепость. Сауны и туалета для участников не ждите ☺

- Питание

За семь километров до промежуточного пункта на правом берегу начался сильный голод и тут же упадок сил, хотя перед стартом хорошо позавтракал. На промежуточном пункте поел жареной свинины (не лучший выбор, очень есть хотелось) и бутербродов, горячего и бодрости хватило до Володарского моста, дальше пришлось терпеть. В пути думал о том, как полезно, было бы иметь пристегнутую к жилету бутылку с куриным бульоном...

- Катера, суда, буи на вашем пути.

Буи видно, избегал без проблем.

Другу между Охтинским и Литейным мостом погудела ракета. Он и еще одна единичка подняли вверх весла, предоставив решение Ракете, так как было не очевидно, куда идет ракета и куда от нее уходить.

У меня рядом перед самым финишем прошел вплотную катер, вышедший из Большой Невки. Было бы обидно перевернуться здесь. Если бы перевернулся, поплыл бы до Петропавловки, толкая каяк.

- Общие впечатления.

По ходу марафона несколько раз ругал себя за авантюризм, и говорил 'Никогда в жизни, еще раз..' сейчас осмысливая - 'Было здорово, в следующем году ..? Не загадываю, посмотрим.'